

SAIN OU RIEN !

Fini les frites à l'école ! Seuls les distributeurs de nourriture saine sont désormais autorisés dans les écoles.



Depuis le printemps dernier, trois écoles de l'ouest de la France expérimentent des distributeurs diététiques. Seuls sont autorisés des produits sains : fruits frais, yaourts, eau minérale. L'État français veut sevrer* les accros* aux friandises. Pourquoi ? Les jeunes Français mangent trop sucré. Avec pour conséquence une recrudescence des caries, du diabète et des problèmes de poids : 15 % des

enfants sont en surpoids, 3 % obèses. Et la tendance s'accélère. L'État les a donc mis au régime* sec en interdisant les distributeurs automatiques de confiseries et sodas dans les écoles depuis la rentrée scolaire 2005.

L'État a-t-il le droit d'imposer à chacun ce qu'il doit manger et boire ? « L'État est en charge d'assurer la santé publique. Quand il y a une épidémie infectieuse, il doit trouver les

moyens d'éviter qu'elle se propage. Il y a actuellement une épidémie d'obésité chez les enfants, il est normal que l'État s'en mêle car les risques pour la santé à long terme sont aussi importants », affirme le docteur Marie-Aline Charles, directeur de recherche à l'Inserm¹. « L'État doit aussi pousser les enfants à avoir une activité physique plus importante. »

Un enfant en surpoids encourt* deux fois plus de risques d'avoir

¹ Institut National de la Santé et de la Recherche Médicale

² Produit Intérieur Brut (mesure de la richesse d'un pays)

un accident cardio-vasculaire* une fois qu'il est adulte. Or, les maladies cardiovasculaires sont la première cause de mortalité en France. Elles entraînent le décès de 170 000 personnes par an, soit 29 % des décès chez les hommes et 23 % chez les femmes. Premier poste des dépenses publiques, elles représentent 10,6 % du PIB² français.

Karine Vandenhove

Journaliste, elle a collaboré au *Guardian*, à *l'AFP*, *Télérama*, *Booker* et *Beauté Black*. Elle travaille aujourd'hui pour la presse professionnelle.



PLAISIR Les collégiens de Laval semblent apprécier les pommes en remplacement du chocolat.

Micro-trottoir : Qu'en pensent les élèves ?



Joanna, 16 ans : C'est nul d'avoir retiré les distributeurs automatiques dans les écoles. J'achetais assez souvent des barres de céréales ou des boissons, environ 2 ou 3 fois par semaine. Maintenant, j'attends la sortie des cours, mais quand j'ai faim en classe, je n'arrive plus à me concentrer.



Élie, 15 ans : Je suis pour cette interdiction. La bouffe* était vendue tellement chère dans ces distributeurs, c'était de l'arnaque*. Les petits, surtout, se faisaient avoir. Ils dépensaient tout leur argent de poche. Dans les magasins, c'est beaucoup moins cher.



Bao, 17 ans : On n'est même plus libre de manger ce qu'on veut, quand on veut ! On est quand même assez grand pour savoir ce qui est bon pour nous, ou pas ! Je prenais souvent des Twix, et ce n'est pas pour cela que je suis grosse ! Il faut être raisonnable, c'est tout.

TOUT COMPRIS ?

Lisez les phrases suivantes. Donnez le nombre de détails/réponses indiqué entre parenthèses.

1. Quelles sont les conséquences d'une alimentation trop riche en sucre ? (3 détails)
2. Quels sont les devoirs de l'État selon Marie-Aline Charles ? (2 détails)
3. Quel est le coût financier des maladies du cœur ? (2 détails)

* GLOSSAIRE

accros (fam.) – qui ne peut se passer de qqch ■ **l'arnaque (f)** – le vol ■ **la bouffe (fam.)** – la nourriture ■ **cardio-vasculaire** – qui a trait au cœur et aux artères ■ **encourir** – risquer ■ **un régime sec (fam.)** – régime frugal ■ **sevrer** – guérir d'une addiction

Compréhension d'information à partir d'un document.

Lisez le document « **Sain ou Rien !** » et répondez aux questions **en vos propres mots** qui suivent sur cette feuille. Ne recopiez pas tout simplement le texte.

1. Qu'est-ce qu'un « distributeur diététique » ?

(2)

2. Pourquoi est-ce que les frites ne sont plus autorisées dans les écoles ?

(2)

3. Citez les 3 conséquences graves du sucre.

(3)

4. Pourquoi est-ce que le docteur Marie-Aline Charles pense que l'état a le droit d'imposer une nourriture saine ? Expliquez en vos propres mots.

(3)

5 .Dites si ces constatations sont vraies ou fausses. Cochez la bonne réponse.

	VRAI	FAUX
Les distributeurs diététiques sont installés dans toute la France.		
95% des enfants n'ont pas de problèmes de poids en France.		
Il y a moins d'enfants obèses que de gros enfants.		
Beaucoup d'enfants risquent une crise cardiaque.		
Presque trente pour cent d'hommes sont morts chaque année à cause des maladies cardiovasculaires.		

(10)

6. Choix multiple. Cochez la bonne réponse. Il n'y a qu'une seule réponse correcte.

6.1 Un régime sec est un régime :

sans boissons

sans sucre mais avec du sel

sans bonbons, chocolats et boissons sucrés. (2)

6.2 « L'Etat doit pousser les enfants à avoir une activité physique plus importante » veut dire que les enfants

font du sport mais pas assez.

ne font pas d'activités sportives impressionnantes.

ne font pas de sport. (2)

6.3 Joanna regrette l'absence des distributeurs parce qu'elle

achetait tous les jours un peu à manger.

elle ne peut plus manger pendant les cours.

travaille moins bien en classe. (2)

6.4 Elie ne regrette pas l'absence des distributeurs parce qu'elle

trouve qu'ils étaient une perte de temps.

trouve qu'ils étaient une perte d'argent.

trouve qu'ils étaient un moyen de faire des économies. (2)

6.5 Bao regrette l'absence des distributeurs parce qu'elle

trouve qu'on avait un grand choix dans ces distributeurs.

savait prendre de bonnes décisions saines pour elle-même.

ne peut plus manger de Twix. (2)

TOTAL: [30]

**Fiche réalisée par:
Susy Macfarlane, HERSCHEL**